

L'astrologie, nouvel outil de bien-être

MODE DE VIE. Une astrologue célèbre, Nitya Varnes, veut casser les idées reçues sur cette « science ». Dans un ouvrage à paraître, elle le défend comme un outil de développement personnel.

Ses clients — elle préfère dire consultants — sont des patrons de grandes entreprises, des femmes d'affaires, des étudiants, des artistes, « beaucoup de gens rationnels... Pour la plupart, ils sont à la recherche du bonheur. Pour en trouver les clés, pour aller mieux, ils ont choisi de faire appel, ponctuellement ou très fréquemment, aux services de l'astrologue Nitya Varnes. Une Capricorne ascendante Balance auteur du livre « Tous nés sous une bonne étoile » qui est paru hier.

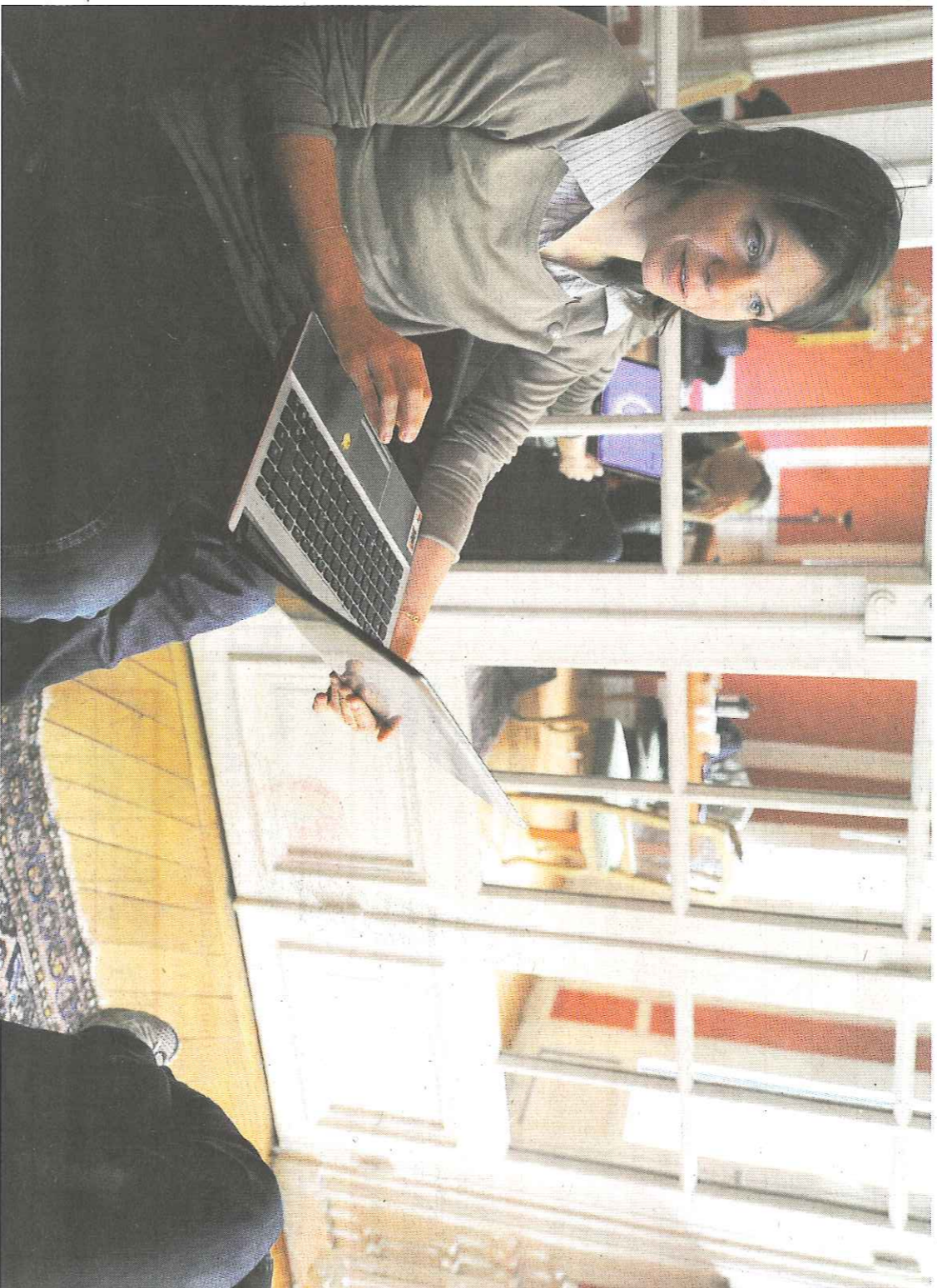
A 38 ans, cette experte des signes du zodiaque spécialisée dans le « développement personnel » ne centre pas seulement le caractère d'hommes et de femmes, elle leur présente aussi des « voies favorables et défavorables » avant de leur proposer des « solutions pour suivre le bon chemin ». Une « vaste arnaque », dénonceront les détracteurs de l'astrologie. De « bons conseils », répliqueront ceux qui y croient.

Ce qui est sûr, c'est que Nitya Varnes veut casser les idées reçues. Pour elle, l'astrologie n'est pas la prévision de catastrophes planétaires ou pinçées ni une façon de connaître l'avenir, d'annoncer par exemple qui sera le vainqueur de la prochaine présidentielle. C'est plutôt « un bon outil pour se connaître soi-même, se comprendre et agir ».

Je dis aux gens ce qu'ils n'ont pas envie d'entendre

NITYA VARNES, ASTROLOGUE

Cette traceuse de destinées aux yeux bleus est à mi-chemin entre le coach du XXI^e siècle et le psy. « Lorsque vous allez chez un psy, vous parlez. Avec moi, la personne n'a pas besoin de parler, je fais parler son thème astral. Mon travail n'est pas de dire ce qui va arriver demain à une personne mais de lui expliquer comment elle peut réussir et tirer parti de l'avenir. Je dis aux gens ce qu'ils n'ont pas envie d'entendre. Et je ne peux rien changer à ce que je vois », insiste-t-elle. Par « déontologie », elle ne répond pas à toutes les interrogations. « Par exemple, quand un patron me demande : *Est-ce que je dois licencier tel*



PARIS, MERCREDI. Nitya Varnes établit le thème astral de ses clients sur son ordinateur puis l'analyse pour un tarif de base de 150 €.

indian ou est-ce que cette femme que je souhaite embaucher va tomber enceinte dans deux ans ? » confie-t-elle. Celle qui réside dans un petit village en Bourgogne effectue ses consultations directement au domicile de ses clients venus vers elle « grâce au bouche à oreille » ou dans l'appartement de sa sœur située à Paris.

Il lui faut une demi-journée pour réaliser, avec son ordinateur, un thème astral à partir d'une date, d'une heure et d'un lieu de naissance. Et jusqu'à deux heures pour en rendre compte à l'intéressé. Tarif de « base » de la

consultation : 150 €. Une somme revue à la hausse ou à la baisse en fonction, notamment, des moyens de l'intélocuteur. Ce n'est pas donné mais c'est, défend-elle, le prix d'un savoir-faire. « L'interprétation, ça s'apprend, c'est une question de travail. Il y a plus de 1 000 paramètres dans un thème », assure celle qui a suivi, sept ans durant, les enseignements d'un professeur « érudit et anticonformiste ». Et qui, au départ, ne croyait pas à l'astrologie ! Cette fille d'universitaires a complété sa formation par des études de philosophie. Traduire

d'un DEA, elle est allée jusqu'en deuxième année de doctorat dans cette discipline avant d'abandonner en cours de route sa thèse pour se consacrer à l'écriture de deux romans publiés en 2002 et 2003. Elle a également un Deug de droit et a pris part à des cours d'histoire de l'art et de psychologie junguiste. On s'attend à rencontrer une illuminée venant d'une autre planète. On tombe sur une « intello » sans aucun signe occulte apparent qui, même s'il lui arrive d'être dans la lune, semble avoir les pieds sur terre.

VINCENT MONGAILLARD

« TOUS NÉS SOUS UNE BONNE ÉTOILE »
NITYA VARNES
Coédition
Plon et XO
19,90€



(LP/MIAMI FOREUX)

« Ça me rassure »

BARBARA* ● comédienne

Barbara*, comédienne touchée à tout qui préfère garder l'anonymat, a rencontré pour la première fois l'astrologue Nitya Varnes il y a « trois-quatre ans ». Cette artiste trentenaire, connue du grand public pour ses rôles dans diverses séries à la télévision, se demandait à cette époque « quelles orientations » elle devait donner à sa carrière. L'experte des astres a alors établi son thème. Elle a « vu » que son « soleil est juste à côté de son ascendant », ce qui signifie que

Barbara a « une très forte personnalité, un ego assez fort et un besoin de reconnaissance ». « Sa Lune est en Poisson, ce qui lui donne une hypersensibilité », décrypte Nitya Varnes, qui a constaté aussi un « pôle très anticonformiste » chez sa cliente Scorpion.

L'astrologue lui a alors exposé les « deux routes » qu'elle pouvait choisir. La voie équilibrée où elle réussirait sans doute le mieux « Ce que j'ai retenu de ce rendez-vous, c'est que, dans mon métier, les gens ne savaient pas qui j'étais. Ils voyaient en moi une per-

sonne interchangeable. Nitya m'a conseillé de travailler sur mon individualité, ce que j'ai fait. Elle anticipe les échecs et projette les victoires, ça me rassure », apprécie l'actrice « extravertie » qui avoue s'ennuyer rapidement. L'astrologue a aussi réalisé le thème de son agent et découvert que celui-ci ne s'investissait « pas assez » pour elle. « J'en ai donc changé », raconte Barbara qui, si l'on en croit sa « révolution solaire », est actuellement sur « une bonne tendance ».

V.M.D.

* Son prénom a été changé.

Les pys n'y croient pas

L'astrologie pour aider à trouver le bonheur, les pys sont plus que sceptiques. « En consultant un astrologue, on ne réglera pas des problèmes psychologiques », estime Jacques Borgy, secrétaire général du Syndicat national des psychologues (SNP). « Notre communauté professionnelle s'accorde à dire que l'astrologie ne fait pas partie des outils du psychologue », poursuit-il. Les reproches faits à l'astrologie ?

« C'est une utilisation de la

suggestion. Or, le psychologue s'astreint à une certaine déontologie qui lui interdit d'influencer le patient des choses à son insu. Le risque, quand on a recours à un thème astral, c'est de lui donner une force, une puissance qui est très importante. Au niveau de notre code de déontologie, tout ce qui est utilisé doit avoir des fondements scientifiques. Dans le cas de l'astrologie, on est plus dans le domaine du grigri. »

V.M.D.